

Trainingszeiten Abteilung Triathlon TSV 1880 Gera - Zwötzen e.V.

01.11.2023

> Schuljahr 2023 / 2024 <



www.tsv-gera-triathlon.de

Trainingszeiten Vorschulsport

Altersklasse 3 – 6 Jahre

Hauptverantwortliche: Anja Köpper,
Mail: anja.koepfer@tsv-gera-triathlon.de

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Mittwoch	Sporthallen Otto Dix Schule	16:15 – 17:15 Uhr	Anja Köpper (3-4 Jahre) Jens Kinmayer (4-6 Jahre)	allg. Vorschulsport, Koordination, Laufen

Trainingszeiten Schüler Multisport / Leichtathletik - Schul-AG

Altersklasse 6 – 10 Jahre

Hauptverantwortlicher: Ingo Kuschicke,
Mail: Ingo.Kuschicke@tsv-gera-triathlon.de

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Montag Koop. Schule- Verein	große Sporthalle Otto Dix Schule	16:30 – 17:30 Uhr	Jana Hartwig	allgem. Athletik, Lauf, Schnelligkeit
Mittwoch Koop. Schule- Verein	Sporthalle Pfortener Grundschule Plauensche Str.	16:15 – 17:15 Uhr	Juliane Köhler	allgem. Athletik, Lauf, Schnelligkeit
Donnerstag Koop. Schule- Verein	Sporthalle Wilhelm Busch Grundschule Saalfelder Str.	16:30 – 17:30 Uhr	Martin Steinhäuser	allgem. Athletik, Lauf, Schnelligkeit
Freitag Koop. Schule- Verein	Sporthalle Zwötzener Grundschule	13:00 – 14:30 Uhr	Ingo Kuschicke, Jana Hartwig	allgem. Athletik, Lauf, Schnelligkeit
Freitag Koop. Schule- Verein	Sporthalle Debschwitzer GS „ H.-Christian- Andersen“	15:00 – 16:00 Uhr	Ingo Kuschicke, Jannick Michel	allgem. Athletik, Lauf, Schnelligkeit