

Trainingszeiten Abteilung Triathlon TSV 1880 Gera - Zwötzen e.V.

01.11.2023

> Schuljahr 2023 / 2024 <



www.tsv-gera-triathlon.de

Trainingszeiten Erwachsene **Achtung in den Schulferien gelten andere Trainingszeiten, bitte die Informationen per Mail beachten!**

ab 18 Jahre

Hauptverantwortlicher: Martin Ertel

Mail: info@tsv-gera-triathlon.de

Für das Schwimmtraining ist eine Schwimmkarte erforderlich! Diese erhaltet Ihr gegen ein Pfandgeld von 15,00 Euro, das bei Kartenrückgabe wieder ausgezahlt wird.

Verantwortlich: Frauke Nitzsche, erreichbar unter: frauke.nitzsche@tsv-gera-triathlon.de

Tag	Ort	Zeit	Übungsleiter Hauptverantw. (HV) Stellvertreter (SV)	Trainingsinhalt
Montag	Schwimmhalle Bahn 3	19:00 – 20:00 Uhr	HV: Jens Samel SV: Margit & Jürgen Rockstroh	Kraul(er)lerner - & Einsteiger angeleitetes Training
Dienstag	Schwimmhalle Bahn 3	06:00 – 07:00 Uhr	HV: Olaf Ritter SV:	Schwimmen gegenseitige Rücksicht
Dienstag	Schwimmhalle Bahn 3	07:00 – 08:00 Uhr	HV: Holger Naundorf SV: Christina Schneider	Schwimmen gegenseitige Rücksicht
Dienstag	Schwimmhalle Bahn 4	19:00 – 20:00 Uhr	HV: Conny Geldner SV: Frank Schubert	Schwimmen Training nach Plan
Dienstag	Schwimmhalle Bahn 4	20:00 – 20:45 Uhr	HV: René Christensen SV: Gerd Thom	gegenseitige Rücksicht gemeinsame Nutzung mit Schwimmverein
Mittwoch	kleine Sporthalle Otto-Dix-Schule	17:30 – 18:30 Uhr	HV Yoga: Falk Haase	Yoga Jugend/Erwachsene
Mittwoch	kleine Sporthalle Otto-Dix-Schule	18:30 – 19:30 Uhr	HV Athletik: Frank Schubert	Athletik Okt - März Jugend/Erwachsene
Mittwoch	Schwimmhalle Bahn 4	20:00 – 20:45 Uhr	HV: Ulrike Kern SV: Susann Kubiak	Schwimmen gegenseitige Rücksicht
Donnerstag	Stadion d. Freund.	17:15 – 19:00 Uhr	HV: Martin Ertel HV: Margit Rockstroh	Lauftraining Laufeinsteiger
Freitag	Schwimmhalle Bahn 3	19:00 – 20:00 Uhr	HV: Conny Geldner SV: Frank Schubert	Schwimmen Training nach Plan
Samstag	Schwimmhalle Bahn 3	07:00 – 08:00 Uhr	HV: René Christensen SV: Cordula Just	Schwimmen gegenseitige Rücksicht
Samstag	Schwimmhalle Bahn 3	08:00 – 09:00 Uhr	HV: Margit Rockstroh SV: Emily Köpper	gegenseitige Rücksicht mit Wasserwacht
Samstag	Schwimmhalle Bahn 3	10:00 – 11:00 Uhr	HV: Ralf Graumüller SV:	gegenseitige Rücksicht gemeinsame Nutzung mit Jugend